

## ПАМЯТКА

### «Как родителям распознать приближение беды, научиться видеть малейшие симптомы надвигающейся трагедии, чтобы обезопасить своих детей»

В настоящее время в социальных сетях «гуляет» много опасных материалов, несущих в себе пропаганду насилия, анорексии, суицида, алкоголя. Их цель – манипуляция детским сознанием. Закрытые группы, пропагандирующие суицид, имеют более 200 тыс подписчиков. Почти все суицидальные группы имеют хэштеги #f57 Suicide, #f58, #няпока, #морекитов, #тихийдом, #ринапаленкова. В социальных сетях с детьми работают системно и планомерно со знанием психологии, детских пристрастий и увлечений, используя любимую ими лексику и культуру.

Подросткам предлагают сыграть в игру: «Разбуди меня в 4-20». С этой игры начинается путь в никуда. Игроку присваивается номер, даются задания: разгадывать ребусы, резать руки, указывается метод суицида. На размышление дается 50 дней. По мотивам нашумевшей книги «50 дней до моего самоубийства», которую раскручивают специальные сайты и закрытые группы «ВКонтакте». «Тебе плохо? Хочешь умереть? Возьми свои 50 дней, время пошло». Подростка с этого мгновения просто уже не отпускают и настойчиво сопровождают до «последней черты». Непосвященным предлагают пройти обучение «как лучше выпилиться» (покончить с собой). Молодые люди комментируют чьи-то объявления о намерении совершить самоубийство, желают удачи, просят сделать предсмертное селфи.

#### Что должно насторожить

##### Внешние признаки:

- выглядит уставшим и не выспавшимся, хотя ложится спать вовремя;
- напряжен и насторожен, ждет и получает звонки от неизвестных абонентов;
- ранний утренний подъем, нахождение в социальной сети с 4 до 6 утра;
- появление на теле следов порезов, ожогов.

##### Подросток в социальных сетях:

- закрытый профиль страницы (необходимо аккуратно выяснить по какой причине);
- постоянная вовлеченность в виртуальный мир, увлеченная переписка в сети;
- закрывание лица руками или одеждой на фотографиях, загруженных в социальные сети символизирует суицидальные мысли;
- размещает у себя на странице фразы, иллюстрации на тему нанесения себе травм или порезов;
- рисует опасные символы: киты, бабочки, единороги, медузы, кошечки;
- читает книгу «50 дней до моего самоубийства»;
- копирует на своей страничке стихи С. Есенина, И. Бродского с упоминанием о смерти;
- сохраняет на страницах социальных сетей депрессивную музыку.

### **Как защитить детей от киберпреступлений:**

- объясняйте детям, что нельзя доверять незнакомцам в Интернете, и тем более, раскрывать о себе информацию;
- учите подростков рассказывать, с кем они планируют встречаться;
- ограничьте время нахождения ребенка в социальных сетях;
- проверяйте поисковые запросы и адреса страниц, на которые заходил ребенок;
- обращайтесь внимание на поведение, если подросток резко изменился, аккуратно выясните причину;
- контролируйте окружение своего ребенка;
- если вы обнаружили, что ребенок состоит в «группе смерти», незамедлительно обратитесь к специалисту;
- сделайте скрины переписки со злоумышленниками и незамедлительно обратитесь в правоохранительные органы.

### ***ВНИМАНИЕ!***

*Этот знак фигурирует на сайтах, а также в закрытых группах, уделяющих много внимания теме суицида.*



**Если Вы заметили, хоть что-то из перечисленного**

**НЕ УПУСТИТЕ МОМЕНТ, БЕЙТЕ ТРЕВОГУ!**