

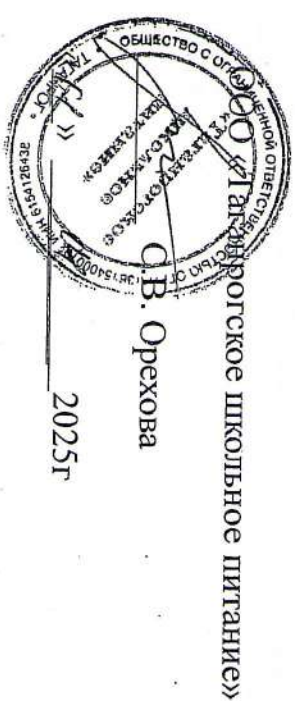
«Согласовано»

Директор

МОБУ СОШ № 34



« Утверждаю »
Директор



Примерное меню

горячих завтраков и обедов

для летних оздоровительных лагерей

при школах г. Таганрога

2025г.

г. Таганрог

2025г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
	1 День														
	Завтрак														
15	Сыр твердый	15	3,48	4,42		53,7	0,005	0,11	39	132	75	5,25	0,15		
291	Плов из филе куриного	300	27,82	16,1	54,68	474,9	0,22	9,7	78	68,94	298,2	80,9	3,28		
71	Овощная закуска	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,02	12,81	0	44,06	30,52	15,64	0,62		
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50	0,06	1,59	24,40	152,20	124,56	21,34	0,48		
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	0,03	0	0	6	19,5	4,2	0,3		
	Итого:		38,46	24,46	90,36	735,42	0,335	24,21	141,4	403,2	547,78	127,33	4,83		
	Обед														
	Суп картофельный с горохом, филе куриное, зелень	250/25/1	15,70	10,30	22,50	245,50	0,17	6,20	0,00	65,25	315,50	49,25	2,55		
139 л	Гуляш из филе куриного	90/90	11,80	25,10	7,20	301,90	0,07	1,62	0,06	43,20	252,00	23,40	1,62		
516 л	Вермишель отварная	200	6,80	12,20	45,60	319,40	0,32	0,00	0,00	72,00	166,00	32,00	3,40		
52	Овощная закуска	100/1	1,41	6,01	8,26	92,77	0,03	12,97	22,20	24,91	37,37	11,28	0,65		
АКО	Пирожок печеный с творогом	1/50	3,30	2,85	35,50	180,85	0,06	0,00	0,00	5,70	20,10	5,60	0,40		
343 м	Компот из смеси фруктов свежемороженых с витамином "С"	200	0,80	0,00	35,88	146,72	0,02	22,96	0,04	24,16	16,22	13,46	0,88		
	Хлеб йодированный	60	3,96	0,40	28,60	133,84	0,06	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60		
	Фрукты свежие														
	Итого:		43,77	56,86	183,54	1420,98	0,73	43,75	22,30	247,22	846,19	143,39	10,10		
	Всего за день:		82,23	81,32	273,90	2156,40	1,07	67,96	163,70	650,42	1393,97	270,72	14,93		

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
	2 день													
	Завтрак													
14	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	0	0	60	3,6	4,5	0	0,03	
АКО	Хачапури	1/100	15,7	21,7	47,4	447,7	0,13	0	0,11	21	89,4	18,7	1,2	
311 л	Каша рисовая молочная, масло сливочное, сахар	200/10/10	6	10,85	52,93	333,37	0,02	0	0	19,8	70,4	26,4	0,4	
686 л	Чай с лимоном	200/7	0,28	0,00	15,40	62,72	0,00	3,70	0,00	15,70	10,00	7,07	0,80	
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	0,03	0	0	6	19,5	4,2	0,3	
	Итого:		24,12	47,25	130,29	1042,89	0,18	3,7	60,11	66,1	193,8	56,37	2,73	
	Обед													
124 л	Щи из св.капусты с картофелем, филе куриное, сметана, зелень	250/25/20/1	11,83	9,80	12,90	187,12	0,11	12,27	5,02	52,65	260,80	36,25	1,68	
496 л	Котлета из филе куриного панированная жареная	125	27,75	24,50	12,50	381,50	0,10	3,50	0,10	82,50	47,50	390,00	4,00	
518 л	Картофель отварной	200	4,00	8,20	32,40	219,40	0,32	0,00	0,00	72,00	166,00	32,00	3,40	
71 м	Овощная закуска	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,02	2,45	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25	
АКО	Пирожок "Волгодонской" с фруктовой начинкой	1/100	10,60	10,60	40,10	298,20	0,09	0,00	0,00	15,20	53,60	11,20	0,80	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	87,80	0,02	0,72	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70	
	Хлеб йодированный	60	3,96	0,40	28,60	133,84	0,06	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60	
	Фрукты свежие													
	Итого:		59,84	53,60	148,60	1319,16	0,72	18,94	5,12	275,33	605,34	502,31	11,43	
	Всего за день:		83,96	100,85	278,89	2362,05	0,90	22,64	65,23	341,43	799,14	558,68	14,16	

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
3 день														
Завтрак														
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9	0	71,66	0,01	0,14	52	176	100	7	0,2	
14	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	0	0	60	3,6	4,5	0	0,03	
173	Каша овсяная молочная, масло сливочное, сахар	200/10/10	9,04	13,44	50,14	357,68	0,21	0,96	54,8	158,95	264,86	72,05	2,12	
АКО	Булочка "Школьная с крошкой"	1/100	9	3,2	52,6	275,2	0,08	0,04	0,06	30,66	64,1	12,46	0,72	
380 м	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,35	0,02	0,38	10,00	128,78	86,56	12,88	0,08	
Итого:			25,78	39,03	123,92	950,07	0,32	1,52	176,86	497,99	520,02	104,39	3,15	
Обед														
138 л	Суп картофельный с рисом, филе куриное, зелень	250/25/1	7,30	4,60	18,50	144,60	0,10	8,20	0,00	36,00	199,00	30,00	1,00	
266	Бифштекс рубленый	100	20,58	25,30	0,48	311,94	0,06	1,35	0,05	36,00	210,00	19,50	1,35	
520 л	Пюре картофельное	200	4,19	8,98	41,10	261,98	0,17	6,98	0,00	51,90	105,70	37,90	1,40	
71 м	Овощная закуска	50/50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,02	2,45	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25	
389 м	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	87,80	0,02	4,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	
	Хлеб йодированный	60	3,96	0,40	28,60	133,84	0,06	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60	
	Фрукты свежие													
	Итого:		37,93	39,43	111,73	956,51	0,43	22,98	0,05	158,40	582,70	110,80	7,40	
	Всего за день:		63,71	78,46	235,65	1906,58	0,75	24,50	176,91	656,39	1102,72	215,19	10,55	

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
	4 день														
	Завтрак														
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9	0	71,66	0,01	0,14	52	176	100	7	0,2		
14	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	0	0	60	3,6	4,5	0	0,03		
366 л	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	23,6	16,6	21,4	329,4	0,08	0,52	0,15	244	327,3	36,1	1		
424	Булочка "Домашняя"	1/100	7,28	12,52	43,92	317,48	0,12	0	4	19,8	70	27,4	1,3		
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,20	61,50	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36		
	Итого:		35,81	49,54	80,78	912,22	0,21	3,49	116,15	457,6	506,2	72,9	2,89		
	Обед														
140 л	Суп картофельный с вермишелью, филе куриное, зелень	250/25/1	14,07	10,54	21,54	237,30	0,12	9,70	0,04	45,10	280,80	40,35	2,07		
436 л	Жаркое по-домашнему	300	29,24	16,14	35,34	403,58	0,24	13,80	0,00	48,00	282,00	66,00	4,20		
71 м	Овощная закуска	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,02	2,45	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25		
АКО	Пирожок "Волгодонской" с фруктовой начинкой	1/100	10,60	10,60	40,10	298,20	0,09	0,00	0,00	15,20	53,60	11,20	0,80		
342 м	Компот из яблок с витамином "С"	200	0,16	0,16	27,88	113,60	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95		
	Хлеб йодированный	60	3,96	0,40	28,60	133,84	0,06	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60		
	Фрукты свежие														
	Итого:		58,73	37,94	155,36	1197,82	0,54	26,85	0,04	142,98	674,80	138,09	8,87		
	Всего за день:		94,54	87,48	236,14	2110,04	0,75	30,34	116,19	600,58	1181,00	210,99	11,76		

№ реч.	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)				Минеральные вещества					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
5 День																
Завтрак																
14	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	0	0	60	3,6	4,5	0	0,03			
342 л	Омлет с сыром твердым, масло сливочное	115/5	12	20	2,3	237,2	0,05	0,2	0,24	197	236	23	2,2			
71 м	Овощная закуска	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,05	13,12	0	10,5	19,5	15	0,68			
АКО	Булка "Маковка"	1/75	6,75	2,4	39,45	206,4	0,08	0,04	0,06	30,66	64,1	12,46	0,72			
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50	0,06	1,59	24,40	152,20	124,56	21,34	0,48			
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	0,03	0	0	6	19,5	4,2	0,3			
	Итого:		26,07	40,84	77,69	782,6	0,27	14,95	84,7	399,96	468,16	76	4,41			
Обед																
124 м	Борщ из св.капусты с картофелем, филе куриное, сметана, зелень	250/25/20/1	11,83	9,80	12,90	187,12	0,11	12,27	5,02	52,65	260,80	36,25	1,68			
288	Филе куриное в сметанном соусе	90/90	21,83	26,66	3,60	341,66	0,10	3,50	0,10	82,50	47,50	390,00	4,00			
516 л	Макаронны отварная	200	6,80	12,20	45,60	319,40	0,32	0,00	0,00	72,00	166,00	32,00	3,40			
71 м	Овощная закуска	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	3,68	0,00	12,75	22,50	10,50	0,38			
389 м	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	87,80	0,02	4,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80			
	Хлеб йодированный	60	3,96	0,40	28,60	133,84	0,06	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60			
	Фрукты свежие															
	Итого:		46,12	49,16	112,80	1081,12	0,64	23,45	5,12	245,90	549,80	485,15	12,86			
	Всего за день:		72,19	90,00	190,49	1863,72	0,91	38,40	89,82	645,86	1017,96	561,15	17,27			

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
6 день														
Завтрак														
14	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	0	0	60	3,6	4,5	0	0,03	
291	Плов из филе куриного	300	27,82	16,1	54,68	474,9	0,22	9,7	78	68,94	298,2	80,9	3,28	
73	Овощная закуска, зелень	100/1	2,73	7,19	14,54	133,79	0,06	20,5	0,67	23,5	36	19	1,3	
686 л	Чай с лимоном	200/7	0,28	0,00	15,40	62,72	0,00	3,70	0,00	15,70	10,00	7,07	0,80	
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	0,03	0	0	6	19,5	4,2	0,3	
	Итого:		32,97	37,99	99,18	870,51	0,31	33,9	138,67	117,74	368,2	111,17	5,71	
Обед														
139 л	Суп картофельный с горохом, филе куриное, зелень	250/25/1	15,70	10,30	22,50	245,50	0,17	6,20	0,00	65,25	315,50	49,25	2,55	
437 л	Гуляш из филе куриного	90/90	11,80	25,10	7,20	301,90	0,07	1,62	0,06	43,20	252,00	23,40	1,62	
520 л	Пюре картофельное	200	4,19	8,98	41,10	261,98	0,28	0,00	0,00	32,00	268,00	180,00	6,00	
45	Овощная закуска, зелень	100/1	1,31	3,25	6,27	59,57	0,02	2,45	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25	
АКО	Булочка "Школьная с крошкой"	1/100	9	3,2	52,6	275,2	0,08	0,04	0,06	30,66	64,10	12,46	0,72	
343 м	Компот из смеси фруктов свежемороженых с витамином "С"	200	0,80	0,00	35,88	146,72	0,02	22,96	0,04	24,16	16,22	13,46	0,88	
	Хлеб йодированный	60	3,96	0,40	28,60	133,84	0,06	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60	
	Фрукты свежие													
	Итого:		46,76	51,23	194,15	1424,71	0,70	33,27	0,16	215,77	969,82	293,97	12,62	
	Всего за день:		79,73	89,22	293,33	2295,22	1,01	67,17	138,83	333,51	1338,02	405,14	18,33	

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
7 день														
Завтрак														
АКО	Хачапури	1/100	15,7	21,7	47,4	447,7	0,13	0	0,11	21	89,4	18,7	1,2	
366 л	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	23,6	16,6	21,4	329,4	0,08	0,52	0,15	244	327,3	36,1	1	
378 м	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,83	0,04	1,33	10,00	126,60	92,80	15,40	0,41	
	Итого:		40,82	39,65	84,7	858,93	0,25	1,85	10,26	391,6	509,5	70,2	2,61	
Обед														
140 л	Суп картофельный с вермишелью, филе куриное, зелень	250/25/1	14,07	10,54	21,54	237,30	0,12	9,70	0,04	45,10	280,80	40,35	2,07	
267	Шницель натуральный рубленый	100/5	17,29	35,79	8,23	424,19	0,07	0,00	30,60	12,69	144,19	22,47	2,64	
302	Каша гречневая	200	11,46	8,12	51,52	325,00	0,28	0,00	0,00	19,76	271,90	181,10	6,08	
53	Овощная закуска, зелень	100/1	1,65	4,12	7,29	72,84	0,02	2,45	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25	
342 м	Компот из яблок с витамином "С"	200	0,16	0,16	27,88	113,60	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95	
	Хлеб йодированный	60	3,96	0,40	28,60	133,84	0,06	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60	
	Фрукты свежие													
	Итого:		48,59	59,13	145,06	1306,77	0,56	13,05	30,64	112,23	755,29	264,46	12,59	
	Всего за день:		89,41	98,78	229,76	2165,70	0,81	14,90	40,90	503,83	1264,79	334,66	15,20	

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
	8 День													
	Завтрак													
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9	0	71,66	0,01	0,14	52	176	100	7	0,2	
14	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	0	0	60	3,6	4,5	0	0,03	
173	Каша овсяная молочная, масло сливочное, сахар	200/10/10	9,04	13,44	50,14	357,68	0,21	0,96	54,8	158,95	264,86	72,05	2,12	
380	Кофейный напиток с молоком стученным	200	2,94	1,99	20,92	113,35	0,00	0,10	0,00	4,95	8,24	4,40	0,86	
	АКО	1/75	6,75	2,4	39,45	206,4	0,08	0,04	0,06	30,66	64,1	12,46	0,72	
	Итого:		23,53	38,23	110,77	881,27	0,3	1,24	166,86	374,16	441,7	95,91	3,93	
	Обед													
124 л	Ши из св.капусты с картофелем, филе куриное, сметана, зелень	250/25/20/1	11,83	9,80	12,90	187,12	0,11	12,27	5,02	52,65	260,80	36,25	1,68	
266	Бифштекс рубленый	100	20,58	25,30	0,48	311,94	0,06	1,35	0,05	36,00	210,00	19,50	1,35	
171	Рис отварной	200	4,73	9,73	49,11	302,93	0,03	0,00	40,00	17,04	82,38	27,89	0,59	
45	Овощная закуска, зелень	100/1	1,31	3,25	6,27	59,57	0,02	2,45	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25	
389 м	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	87,80	0,02	4,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	
	Хлеб йодированный	60	3,96	0,40	28,60	133,84	0,06	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60	
	Фрукты свежие													
	Итого:		43,41	48,48	117,56	1083,20	0,30	20,07	45,07	140,19	621,18	107,04	7,27	
	Всего за день:		66,94	86,71	228,33	1964,47	0,60	21,31	211,93	514,35	1062,88	202,95	11,20	

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
9 День														
Завтрак														
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9	0	71,66	0,01	0,14	52	176	100	7	0,2	
295	Котлета из филе куриного рубленая	100	7,5	11,06	7,88	161,06	0,06	0,6	0,03	43,5	22,5	81	1,35	
516 л	Вермишель отварная	200	6,80	12,20	45,60	319,40	0,32	0,00	0,00	72,00	166,00	32,00	3,40	
71	Овощная закуска	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,03	3,68	0,00	12,75	22,50	10,50	0,38	
686 л	Чай с лимоном	200/7	0,28	0,00	15,40	62,72	0,00	3,70	0,00	15,70	10,00	7,07	0,80	
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	0,03	0	0	6	19,5	4,2	0,3	
	Итого:		22,3	29,56	86,98	703,16	0,41	8,12	52,03	325,95	340,5	141,77	6,43	
Обед														
138 л	Суп картофельный с рисом, филе куриное, зелень	250/25/1	7,30	4,60	18,50	144,60	0,10	8,20	0,00	36,00	199,00	30,00	1,00	
436 л	Жаркое по-домашнему	300	29,24	16,14	35,34	403,58	0,24	13,80	0,00	48,00	282,00	66,00	4,20	
71 м	Овощная закуска	50/50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,02	2,45	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25	
АКО	Пирожок "Волгодонской" с фруктовой начинкой	1/100	10,60	10,60	40,10	298,20	0,09	0,00	0,00	15,20	53,60	11,20	0,80	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	0,02	4,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	
	Хлеб йодированный	60	3,96	0,40	28,60	133,84	0,06	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60	
	Фрукты свежие													
	Итого:		52,66	31,98	157,40	1128,06	0,53	28,45	0,00	133,70	602,60	130,60	9,65	
	Всего за день:		74,96	61,54	244,38	1831,22	0,94	36,57	52,03	459,65	943,10	272,37	16,08	

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (г)							Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14				
	10 день																
	Завтрак																
15	Сыр твердый	20	4,64	5,9	0	71,66	0,01	0,14	52	176	100	7	0,2				
14	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	0	0	60	3,6	4,5	0	0,03				
342 л	Омлет с сыром твердым, масло сливочное	115/5	12	20	2,3	237,2	0,05	0,2	0,24	197	236	23	2,2				
73	Овощная закуска, зелень	100/1	2,73	7,19	14,54	133,79	0,06	20,5	0,67	23,5	36	19	1,3				
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,60	1,60	17,30	90,00	0,00	3,70	0,00	15,70	10,00	7,07	0,80				
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	0,03	0	0	6	19,5	4,2	0,3				
	Итого:		23,11	49,39	48,7	731,75	0,15	24,54	112,91	421,8	406	60,27	4,83				
	Обед																
124 м	Борщ из св.капусты с картофелем, филе куриное, сметана, зелень	250/25/20/1	11,83	9,80	12,90	187,12	0,11	12,27	5,02	52,65	260,80	36,25	1,68				
379	Экзалоп	100	19,09	43,11	0,00	464,35	0,60	0,00	0,00	8,24	192,94	23,76	1,90				
302	Каша гречневая	200	11,46	8,12	51,52	325,00	0,28	0,00	0,00	19,76	271,90	181,10	6,08				
71 м	Овощная закуска	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	3,68	0,00	12,75	22,50	10,50	0,38				
342 м	Компот из яблок с витамином "С"	200	0,16	0,16	27,88	113,60	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95				
	Хлеб йодированный	60	3,96	0,40	28,60	133,84	0,06	0,00	0,00	12,00	39,00	8,40	0,60				
	Фрукты свежие																
	Итого:		47,20	61,69	122,80	1235,21	1,09	16,85	5,02	119,58	791,54	265,15	11,59				
	Всего за день:		70,31	111,08	171,50	1966,96	1,24	41,39	117,93	541,38	1197,54	325,42	16,42				

Основание: сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной 2004г., сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания под редакцией Ф.Л. Марчука 1996г., сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011г.

Технолог _____ Л.В. Серебрянская